

Памятка для человека, который рассматривает донацию тела.

Коротко о том, что важно понять до решения о донации тела после смерти, какие вопросы обсудить с близкими и почему первый запрос не является юридическим согласием.

Версия от 10.06.2026.

Коротко

Донация тела после смерти - это возможность заранее выразить намерение, чтобы тело могло быть использовано для медицинского образования, науки или иной законной медицинской цели. В быту это иногда называют «завещать тело науке» или «передать тело медицинскому вузу», но важно понимать: речь идёт не об обычном завещании имущества, а о добровольном волеизъявлении, документах, возможных ограничениях и разговоре с близкими.

Обращение в НКО «Дар заботы» не является согласием на донацию тела и не создаёт обязанности передать тело. НКО помогает разобраться в порядке действий, подготовить вопросы, понять, какие документы могут понадобиться, и обсудить маршрут с родственниками. При соблюдении закона, документов, медицинских условий и регламента НКО принимает тело и передаёт его обучающей организации.

Что важно понять до принятия решения

- Донация тела - добровольное решение. Никто не должен давить на человека, торопить его или обещать результат.
- Онлайн-запрос или письмо в НКО - это только начало консультации.
- Возможность донации зависит от документов, места и времени смерти, медицинских обстоятельств, связи с родственниками, возможности НКО принять тело и регламента обучающей организации.
- Тему важно обсудить с близкими заранее, потому что именно они часто оказываются рядом в первые часы после смерти.
- Документы лучше хранить так, чтобы доверенное лицо быстро нашло их в нужный момент.

Чем донация тела отличается от донорства органов

Донация тела для образовательных или научных целей не равна посмертному донорству органов и тканей для трансплантации. В законодательстве отдельно регулируется

волеизъявление о согласии или несогласии на изъятие органов и тканей после смерти для трансплантации, включая порядок, указанный в статье 47 Федерального закона № 323-ФЗ ([Минздрав России, 323-ФЗ](#)).

Документы о возможной донации тела для образования и науки не являются согласием на посмертное донорство органов и тканей для трансплантации. Отдельное согласие на такое донорство или фактическое изъятие органов и тканей может сделать донацию тела невозможной или существенно затруднить её.

Что можно сделать уже сейчас

- 1 Прочитать базовую информацию о донации тела.
- 2 Записать вопросы, которые вызывают сомнение или тревогу.
- 3 Обсудить намерение с одним или несколькими близкими людьми.
- 4 Выбрать доверенное лицо, которое сможет найти документы и связаться с координатором.
- 5 Получить консультацию о возможном маршруте.
- 6 Обсудить проект волеизъявления с юристом или нотариусом.
- 7 Хранить документы и контакты так, чтобы семья могла быстро ими воспользоваться.

Подробнее: как оформить волеизъявление на донацию тела →

Кто такое доверенное лицо

В этих памятках доверенное лицо — это человек, которому будущий донор заранее доверяет практическую связь: знать о намерении, быстро найти документы, связаться с семьёй, координатором НКО и напомнить о запасном плане.

Само указание человека как доверенного лица не делает его автоматически нотариальным представителем, исполнителем воли умершего или лицом, которое вправе единолично распоряжаться телом. Если человеку нужно передать юридически значимые полномочия, это отдельно обсуждается с юристом или нотариусом и оформляется в подходящей форме.

Лучше выбирать совершеннолетнего человека, который согласен на эту роль, доступен по телефону, умеет спокойно действовать в стрессовой ситуации, уважает волю донора и готов говорить с родственниками без давления и конфликта.

Какие вопросы обсудить с близкими

- Почему я рассматриваю донацию тела?
- Что для меня важно: образование врачей, научная польза, снижение неопределённости для семьи или иной мотив?
- Кому нужно позвонить после моей смерти?
- Где будут храниться документы?

- Что делать, если донация окажется невозможной?
- Какой запасной вариант кремации я считаю приемлемым, если донация окажется невозможной?

Чего не нужно делать

- Не отправляйте через открытые формы паспортные данные, медицинские документы, диагнозы и подробные сведения о здоровье.
- Не считайте отправку формы юридическим оформлением донации.
- Не скрывайте намерение от семьи, если хотите, чтобы маршрут был реалистичным.
- Не подписывайте документы, смысл которых вам не объяснён.

ВАЖНО

эта памятка носит информационный характер. Она не является юридической консультацией, медицинским заключением, офертой или согласием на донацию тела. Для подготовки окончательных документов может потребоваться индивидуальная консультация НКО, юриста, нотариуса или врача. Связь с обучающей организацией ведёт НКО.